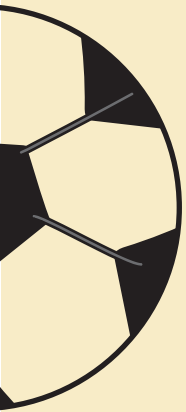
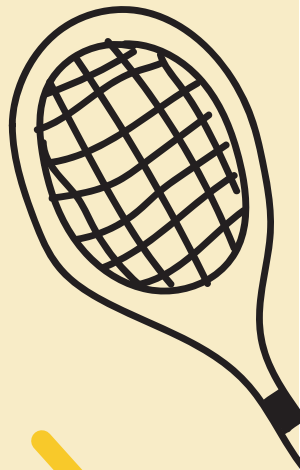


Mini Missionen

# SOMMER Camp

## Organisiere dein eigenes Sportfest

Doppelknoten drauf und los  
geht's. Heute steigt das Sportfest  
mit drei tollen Wettrennen - eins  
verrückter als das andere.



# Lasst die Spiele beginnen

## Die Disziplinen



## Das brauchst du

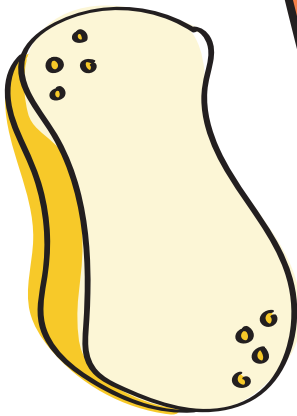
- Eimer (oder große Behälter)
- Schwämme
- Eier (oder Tennisbälle)
- Große Löffel

## 1. Wettrennen

# Schwammrennen

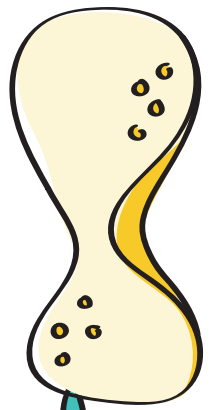
Die Teilnehmer stellen sich entlang der Startlinie auf, mit einem Schwamm in der Hand und einem vollen Eimer Wasser neben sich. An der Ziellinie steht für jeden Teilnehmer ein leerer Eimer bereit.

A



Auf LOS tunken die Teilnehmer ihren Schwamm ins Wasser, rennen zur anderen Seite und wringen den Schwamm über dem leeren Eimer aus, bevor sie zurück zum Start rennen. Dieser Vorgang wird so lange wiederholt, bis der Eimer im Ziel mit Wasser gefüllt ist.

B



### Lustige Variante:

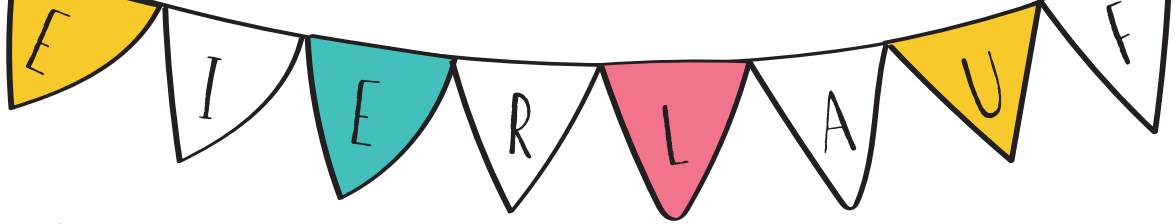
Die Teilnehmer müssen den Schwamm über ihrem Kopf halten, während sie mit dem vollgesogenen Schwamm zum Eimer rennen - das sorgt für jede Menge Wasserspaß.

### TIPP:

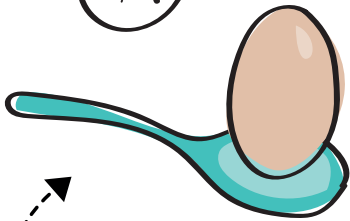
Falls du verschieden große Eimer benutzt, miss die Wassermenge ab und markiere den Wasserstand am Eimer mit einer Linie, damit jeder Teilnehmer die gleiche Menge Wasser auffüllen muss.

Wer als erstes den leeren Eimer gefüllt hat, hat **GEWONNEN**.

## 2. Wettrennen



A

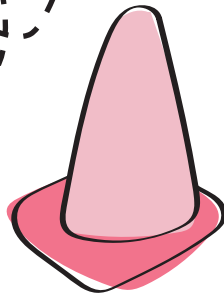


Ein Klassiker mit eingebauten Schikanen. Bei jeder Runde müssen die Teilnehmer etwas anderes machen. Tausche die Eier einfach gegen Tennisbälle ein, falls es ein bisschen zu glibberig wird.

**Die Regeln sind ganz einfach:** Alle stellen sich mit ihrem Ei auf dem Löffel entlang der Startlinie auf. Auf LOS rennen alle so schnell es geht zur anderen Seite, ohne dabei das Ei fallen zu lassen. Auf dem Rückweg wartet dann eine neue Herausforderung...

### Wichtig:

Falls ein Ei herunterfällt, muss es mit dem Löffel wieder aufgehoben werden, ohne dabei die andere Hand zu Hilfe zu nehmen.



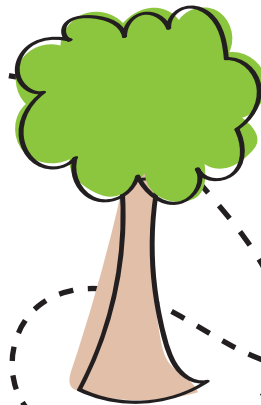
B

ZIEL

### Lap ideas

Das Rennen kann beliebig viele Runden haben. Allerdings soll jede Runde anders sein, und zwar so verrückt wie möglich. Hier sind ein paar Ideen:

- Um Hindernisse herumrennen
- Auf einem Bein springen
- Rückwärts laufen
- Mit Augenbinde laufen
- Den Löffel im Mund halten
- Auf Händen und Knien laufen



Wer als erstes alle Runden hinter sich bringt, **GEWINNT**.

### 3. Wettrennen

# Die ULTIMATIVE Herausforderung

Dieses Rennen besteht aus zehn Etappen. Auf LOS rennen die Teilnehmer zur ersten Etappe und mache zehn Hampelmänner, gefolgt von neun Drehungen an der nächsten, dann acht Wiederholungen einer anderen Übung usw.

## Wettkampf-Inspiration

Hier sind ein paar lustige Ideen für die verschiedenen Etappen:

- Auf einem Bein springen
- Klatschen
- Hüpfen
- Tanzen
- Einen Ball mit dem Bein in der Luft halten
- Boxen
- High Kicks
- Kniebeugen

Denk dir etwas Lustiges aus

10 hampelmänner

5

9 Drehungen

4 Stehaufmännchen

8

3

Denk dir hier etwas Einfaches aus

7

2

6

1

Denk dir etwas Schwieriges aus

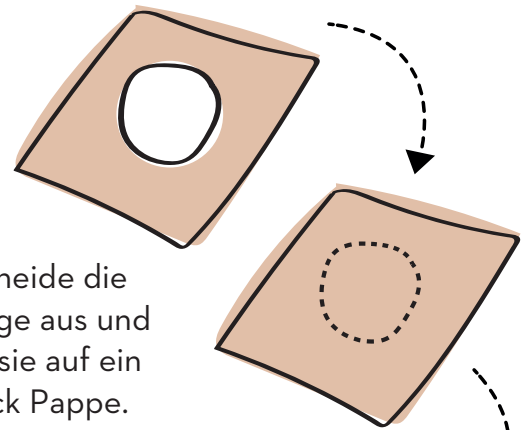
Wer als erstes alle Etappen durchlaufen hat, **GEWINNT**.

# Die Preisverleihung

Bevor die Teilnehmer alle wohlverdient ins Bett fallen, ist es Zeit für die Medaillen.

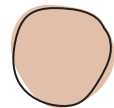
1

Schneide die Vorlage aus und lege sie auf ein Stück Pappe.



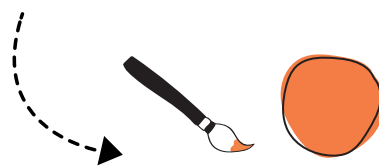
2

Übertrage den Kreis auf die Pappe und schneide die Form aus.



3

Bemale sie von beiden Seiten und lass sie trocknen.



4

Schneide die Vorderseite für die Medaille aus unserer Vorlage aus und fülle die Lücken.



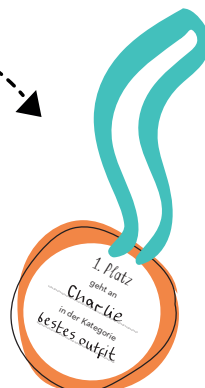
5

Wenn die Pappe getrocknet ist, kannst du die Vordereite der Medaille draufkleben.



6

Steche ein Loch in die Medaille, fädle eine Schnur oder ein Band hindurch und binde die Enden zusammen.



## Das brauchst du:

- Die Vorlagen auf der nächsten Seite
- Pappe oder Karton
- Pinsel und Farbe
- Kleber
- Schere
- Schnur/ Band



Teile deine Fotos mit dem Hashtag

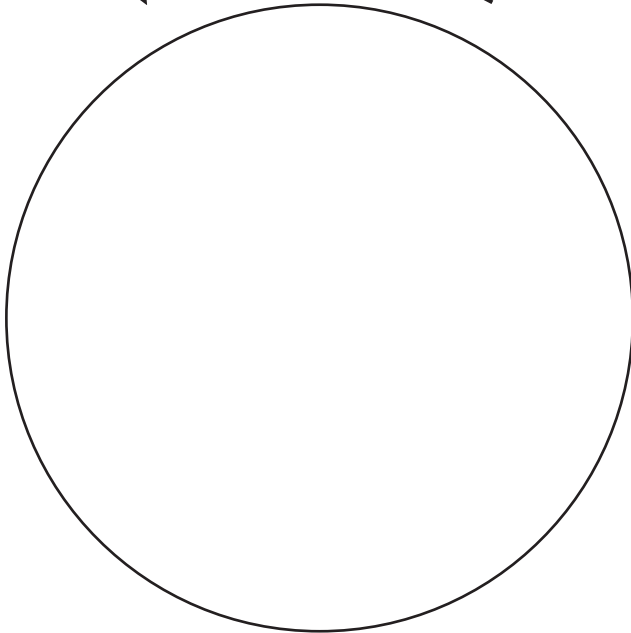
## #BodenMiniMissions

oder in unserer Galerie auf

[BODEN.COM/AUF-MINI-MISSIONS](https://www.boden.com/auf-mini-missions)

Du brauchst eine Vorlage für die Form der Medaille und eine Vorderseite für jede Medaille. Du kannst diese Seite natürlich auch mehrmals ausdrucken.

VORLAGE FÜR DIE PAPPE



VORDERSEITE DER MEDAILLE

